

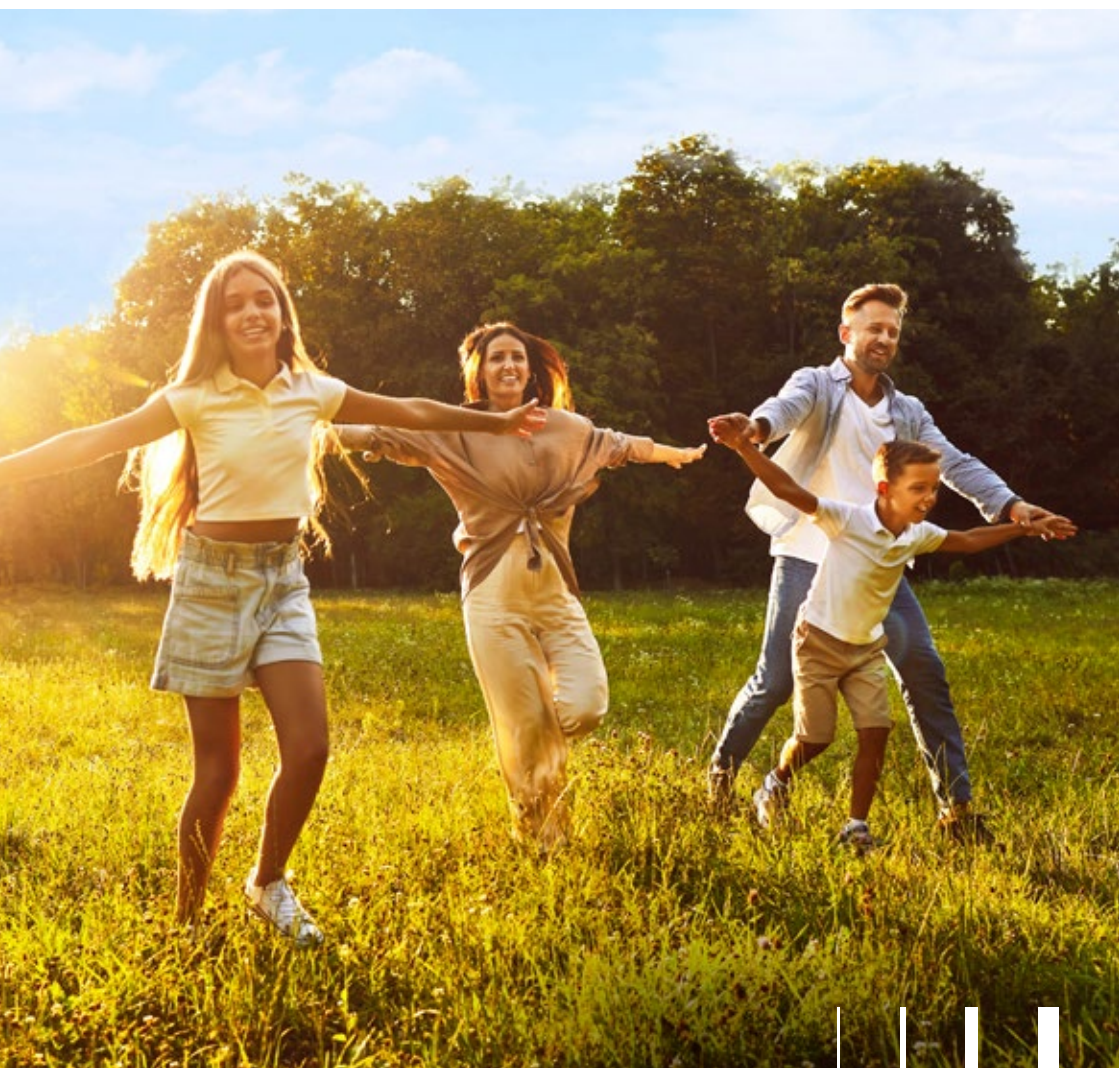


B | R | N | O

Týden pro rodinu

Motto: Rodino, pohni se!

9.–17. 5. 2026





Pro každého z nás znamená rodina něco trochu jiného. Je to ale právě blízkost lidí, se kterými můžeme sdílet každodenní starosti i radosti, co dává našemu životu pevný základ. Společné zážitky a aktivně strávený čas přitom často pomáhají vztahy posilovat víc než velká slova. Proto letošní 18. ročník Týdne pro rodinu nese motto **Rodino, pohni se.**

Pohyb totiž neznamená jen péči o zdraví, ale také příležitost být spolu jinak než v každodenním shonu. Může to být společná procházka, vyjížďka na kole, sport nebo jen obyčejné odpoledne venku. I takové chvíle mají pro rodinu velkou hodnotu.

Jako náměstek pro životní prostředí si zároveň uvědomuji, jak důležité je, abychom měli ve městě dostatek míst, kde mohou rodiny trávit čas aktivně a na čerstvém vzduchu. Ať už jsou to parky, hřiště, přírodní lokality nebo třeba naše zoologická zahrada, chceme, aby Brno bylo městem, kde je možné žít kvalitní a aktivní rodinný život.

Týden pro rodinu je proto dobrou příležitostí připomenout si, jak důležité je udělat si na sebe čas a zažít něco společně. Město Brno bude i nadále podporovat aktivity, které rodinám pomáhají trávit čas spolu.

Dovolte mi, abych vás pozval na akce, které jsou pro vás v rámci **Týdne pro rodinu** připraveny. Věřím, že si je společně užijete a odnesete si z nich spoustu hezkých zážitků.

RNDr. Filip Chvátal, Ph.D.
náměstek primátorky města Brna

MOVE FOR HOPE

Datum a čas: **1. 5. – 31. 5. 2026 | kdykoli během měsíce**
Místo konání: **Kdekoli – individuálně venku nebo na oblíbené trase**
(běh, chůze, cyklistika)
Přihlášení/registrace: www.marysmeals.cz/move-for-hope
Startovné: 550 Kč/dospělí; 50 Kč/děti do 18 let
Organizátor: Mary's Meals Česká republika z.s.

Move for Hope je charitativní sportovní výzva organizace Mary's Meals Česká republika, která propojuje pohyb s konkrétní pomocí dětem. Účastníci mohou během května běhat, chodit nebo jezdit na kole a zaznamenávat své kilometry. Každý kilometr navíc díky partnerům promění sportovní výkon v další finanční pomoc na školní stravování pro děti v nejchudších oblastech světa. Zaplacené startovné ve výši 550 Kč zajistí jednomu dítěti jídlo ve škole na celý školní rok. Tento rok směřuje naše pomoc pro děti na Haiti.

KERAMIKA V ZEMĚKLÍČI

Datum a čas: **5. 5. 2026 | 16.00–18.00 hod.**
Místo konání: **Centrum Zeměklíč s dětskou skupinou,**
Tvrdonická 11, Brno (lesopark Akátky)
Přihlášení/registrace: Mgr. Ilona Zlomková,
+420 723 264 589, zemeklic.akce@gmail.com
Vstupné: 200 Kč/lekce, zahrnuje materiál a výpal v peci
Organizátor: Zeměkvítkov, z. s., Hochmanova 3, Brno, www.zemeklic.cz

Přijďte si vyzkoušet práci s hlinou. Pod vedením lektorky si osvojíte techniky modelování a vytvoříte si vlastní keramické předměty. Dílna je otevřena dětem i dospělým – přijďte si odpočinout a tvořit. Vlastní výrobky budou k vyzvednutí po výpalu v peci.

BOTANICKÁ PROCHÁZKA DO AKÁTEK

Datum a čas: **6. 5. 2026 | 17.00–18.30 hod.**
Místo konání: **Centrum Zeměklíč s dětskou skupinou,**
Tvrdonická 11, Brno (lesopark Akátky)
Přihlášení/registrace: Mgr. Ilona Zlomková,
+420 723 264 589, zemeklic.akce@gmail.com
Vstupné: dobrovolné
Organizátor: Zeměkvítkov, z. s., Hochmanova 3, Brno, www.zemeklic.cz

Procházka se zkušeným botanikem: okruh na cca 1,5 hodiny, na němž si ukážeme zajímavé květiny a dřeviny lesoparku Akátky a přilehlých luk. Nejvíce pozornosti přitom věnujeme paloučku okolo centra Zeměklíč. Pozorovat budeme též volně žijící opylovače rostlin, především čmeláky, samotářské včely a pestřenky. V případě nepříznivého počasí bude akce přesunuta – sledujte náš web.

ŽIVÝ SWAP

Datum a čas:	6. 5. 2026 10.00–16.00 hod. 7. 5. 2026 9.00–13.00 hod.
Místo konání:	Rodinné centrum Matáta , Dukelská třída 60, Brno
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Rodinné centrum Matáta

Nepotřebuješ to? Vyměň to. Udělej si doma místo na to, co tvoje rodina skutečně potřebuje. Přines, co nechceš, a odnes si, co tě osloví.

ZEMĚPOUPĚ – KLUB PRO RODIČE A DĚTI

Datum a čas:	7. 5. 2026 každý čtvrtek 9.00–11.30 hod. (klub je otevřen od 9. 4. do 11. 6. 2026)
Místo konání:	Centrum Zeměklíč s dětskou skupinou , Tvrdonická 11, Brno (lesopark Akátky)
Přihlášení/registrace:	registrace nutná; Mgr. Ilona Zlomková, +420 723 264 589, zemeklic.akce@gmail.com
Vstupné:	vstupné viz webové stránky
Organizátor:	Zeměkvítkov, z. s., Hochmanova 3, Brno, www.zemeklic.cz

Dopolední klubík s programem. Skvělá příležitost pro maličké děti naučit se trávit delší čas se skupinkou jiných dětí podobné věkové kategorie. Společně budeme prozkoumávat prostředí Akátek a jejich okolí. Seznámíme se s fungováním školky. Přijďte se nezávazně podívat na některou dubnovou první lekci a uvidíte, zda se u nás vašemu „poupěti“ bude líbit.

ZVÍŘÁTKA A STEZKA V AKÁTKÁCH

Datum a čas:	7. 5. 2026 10.00–11.00 hod.
Místo konání:	Centrum Zeměklíč s dětskou skupinou , Tvrdonická 11, Brno (lesopark Akátky)
Přihlášení/registrace:	Mgr. Ilona Zlomková, +420 723 264 589, zemeklic.akce@gmail.com
Vstupné:	dobrovolné
Organizátor:	Zeměkvítkov, z. s., Hochmanova 3, Brno, www.zemeklic.cz

Přírodovědná stezka v Akátkách a program se zvířátky ze záchrané stanice, kde děti uvidí konkrétní příklady ochrany naší fauny. Během povídání o zvířatech žijících v české přírodě se děti dozví, proč zvířata pomoc lidí potřebují, jak se o ně pečuje a jak se k nim ohleduplně chovat v lese i na zahradě.

SOUSEDSKÁ SETKÁNÍ

Datum a čas: **7. 5. 2026 | 15.00–18.00 hod.**
Místo konání: **Rodinné centrum Matáta, Dukelská třída 60, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Rodinné centrum Matáta

Abychom si ve městě nebyli cizí. Každý čtvrtek odpoledne nabízí naše rodinné centrum zázemí pro setkání, hry a seznámení s rodinami ze sousedství. Přijďte hrát deskové hry, popovídat si nad kávičkou či s dětmi využít hernu.

PTAČÍ SVĚT V AKÁTKÁCH

Datum a čas: **7. 5. 2026 | 16.30–18.00 hod.**
Místo konání: **Centrum Zeměklíč s dětskou skupinou,**
Tvrdonická 11, Brno (lesopark Akátky)
Přihlášení/registrace: není nutná; Mgr. Ilona Zlomková,
+420 723 264 589, zemeklic.akce@gmail.com
Vstupné: dobrovolné
Organizátor: Zeměkvítkov, z.s., Hochmanova 3, Brno, www.zemeklic.cz

Seznámení s ptáky, kteří žijí kolem nás, pod vedením zkušeného ornitologa. Co vás čeká: pozorování ptáků, učení se poznávat jejich zpěv, aktivity a hry pro děti i celou rodinu. V případě velmi nepříznivého počasí bude akce přesunuta – sledujte náš web.

KOCOUR V BOTÁCH

Datum a čas: **7. 5. 2026 | 18.00–19.15 hod.**
Místo konání: **Besední dům, Komenského náměstí 8, Brno**
Přihlášení/registrace: není nutná; vstupenky zakoupíte v předprodeji Filharmonie Brno na Besední ulici nebo na www.filharmonie-brno.cz
Vstupné: od 290 Kč (dle pásem), sleva pro děti 50 %, pro dospělé v rámci projektu Týden pro rodinu 20 % (slevu najdete pod názvem PARTNER FB)
Organizátor: Filharmonie Brno, www.filharmonie-brno.cz

Poloscénické provedení pohádky Kocour v botách, kterou do podoby melodramu pro vypravěče a komorní orchestr zpracoval belgický skladatel Robert Groslot a na objednávku Filharmonie Brno ji upravil pro celý orchestr. V Besedním domě se můžete těšit na jeho světovou premiéru.

RODINNÁ MINISTEZKA VE STŘEDISKU

Datum a čas:	9. 5. – 17. 5. 2026 8.30–19.00 hod.
Místo konání:	Salesiánské středisko mládeže Brno-Žabovřesky, Foerstrova 2, Brno
Přihlášení/registrace:	akce je volně přístupná pro veřejnost
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Salesiánské středisko mládeže – dům dětí a mládeže Brno-Žabovřesky

V areálu Salesiánského střediska mládeže v Brně-Žabovřeskách bude pro rodiny s malými dětmi od 3 do 6 let připravena jednoduchá venkovní minitezka s několika stanovišti. Na jednotlivých zastaveních čekají krátké pohybové i hravé úkoly, které mohou děti plnit společně se svými rodiči. Stezka nabízí příležitost strávit společný čas venku, rozhýbat se a zároveň poznat prostředí střediska a jeho aktivity pro rodiny s dětmi. Je možné přijít kdykoliv během dne a projít si stezku vlastním tempem.

VIDÍM, SLYŠÍM, VNÍMÁM A ROZUMÍM SOBĚ, TOBĚ I NAŠIM DĚTEM

Datum a čas:	9. 5. – 17. 5. 2026 10.00–18.00 hod.
Místo konání:	Rooseveltova 6, Brno
Přihlášení/registrace:	Mgr. Jana Hudáková, +420 606 789 673, jana.hudakova@zivotnimapyvrne.cz
Vstupné:	60 minut zdarma
Organizátor:	Životní mapy v Brně – individuální a rodinná terapie

Přijďte objevit komunikační typ svůj, svého partnera i dítěte a porozumět tomu, jak se navzájem slyšíte. Pochopení rozdílů otevírá cestu k větší blízkosti, respektu a souladu v rodině. Komunikace je základní lidskou potřebou a v rodinném prostředí hraje klíčovou roli.

Konzultace trvá 60 minut a je zdarma. Termín je nutné si předem domluvit nejlépe telefonicky. Provázet vás budou manželé Jana a Slávek Hudákoví. O partnerství nejen mluvíme – žijeme ho.

STEZKA VÍLY SEDMIKRÁSKY

Datum a čas:	9. 5. – 17. 5. 2026 bez časového omezení
Místo konání:	lesopark Kamenný vrch
Přihlášení/registrace:	není nutná
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Mateřské centrum Sedmikráska Brno, z. s., Oblá 51, Brno – Nový Lískovec

I ve městě můžete zažít dobrodružství v přírodě! Připravena bude stezka s úkoly pro malé i velké, na kterou můžete vyrazit, kdykoliv se budete chtít trochu protáhnout. Více informací najdete na www.mcsedmikraskabrno.cz.

SALÍČEK

Datum a čas:	11. 5. 2026 9.00–11.00 hod.
Místo konání:	Salesiánské středisko mládeže – Dům dětí a mládeže Brno-Líšeň, Kotlanova 13, Brno-Líšeň
Přihlášení/registrace:	není nutná
Vstupné:	150 Kč za rodinu
Organizátor:	Salesiánské středisko mládeže – Dům dětí a mládeže Brno-Líšeň

Přijďte se svými dětmi nebo vnoučaty užít si pospolitost s ostatními dětmi a jejich dospělým doprovodem. Aktivita je určena pro děti od 1 do 4 let s dospělým doprovodem (rodič nebo prarodič). Probíhá v tělocvičně, kde mají děti připravené dráhy, míče, obruče, odrážedla, kočárky, ale také koutek ke klidnému hraní. V průběhu aktivity je připravená jednoduchá výtvarka, cvičení s padákem, společné zpívání a krátká pohádka.

Po celou dobu aktivity zodpovídá za dítě dospělý doprovod a počítá se i s jeho aktivní účastí. Je nutno mít s sebou obuv do tělocvičny (například tenisky s bílou podrážkou). Během aktivity je možné se v přilehlých prostorách občerstvit z vlastních zásob.

SILNÁ A PLNÁ ENERGIE V KAŽDÉ FÁZI MATEŘSTVÍ

Datum a čas:	11. 5. 2026 9.30 hod., 10.30 hod.
Místo konání:	Filiánek, z. s., Antonínská 18, Brno
Přihlášení/registrace:	+420 608 425 314, damkova.lenka@filianek.cz
Vstupné:	zdarma, počet osob omezený
Organizátor:	Filiánek, z. s.

Otevřená ukázková lekce Cvičení těhotných maminek a Cvičení po porodu od ukončeného šestinedělí do 9.měsíce s miminko. Pod vedením porodní asistentky Mgr. Lenky Damkové si maminky budou moci vyzkoušet, jak cvičení probíhá. S sebou si mohou přizvat i své partnery. Podrobné informace na www.filianek.cz.

MALÍ VĚDÁTOŘI V ZEMĚKLÍČI

Datum a čas:	11. 5. 2026 10.00–11.00 hod.
Místo konání:	Centrum Zeměklíč s dětskou skupinou, Tvrdonická 11, Brno (lesopark Akátka)
Přihlášení/registrace:	registrace nutná; Mgr. Ilona Zlomková, +420 723 264 589, zemeklic.akce@gmail.com
Vstupné:	dobrovolné
Organizátor:	Zeměkvítok, z. s., Hochmanova 3, Brno, www.zemeklic.cz

Zábavné vědecké pokusy, děti si mohou vyzkoušet jednoduché experimenty. Pojdte s námi odhalit tajemství vědy hravou formou.

PŘEDMANŽELSKÉ DOHODY – PREVENCE KONFLIKTŮ A KLIDNÝ START RODINY

Datum a čas: **11. 5. 2026 | 11.30–13.00 hod.**
Místo konání: **Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s.,
Česká 31, Brno, 2. patro, zvonek SOS-A (k dispozici výtah)**
Příhlášení/registrace: **+ 420 771 191 191, poradna@asociace-sos.cz,
je možno přijít i bez registrace, ale kapacita může být již naplněna**
Vstupné: **zdarma**
Organizátor: **Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s.,
www.asociace-sos.cz**

Plánujete svatbu a chcete, aby vaše vztahy stály na otevřenosti a důvěře? Předmanželská smlouva může být citlivé téma, ale právě jasná dohoda často pomáhá předejít nedorozuměním a posílit harmonii ve vztahu. Přijďte za námi – vysvětlíme vám, co lze předmanželskou smlouvou upravit, jakou má mít formu, kdy je účinná vůči třetím osobám a jak mohou manželé majetkový režim později měnit. Pomůžeme vám nastavit pravidla, která podporují klid, jistotu a dobré rodinné vztahy do budoucna.

DĚDICTVÍ A DRUHÝ ZÁVĚTI / MGR. GABRIELA STŘÍBRNÁ, PORADNA DIALOG

Datum a čas: **11. 5. 2026 | 15.00–17.00 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Příhlášení/registrace: **+420 800 140 800, sip@brno.cz, socialnipece.brno.cz/sip**
Vstupné: **zdarma**
Organizátor: **Magistrát města Brna, Poradna Socio Info Point**

Vzdělávací seminář s právničkou poradny Dialog. Dozvíte se základní rámec problematiky dědictví a závětí. Na semináři bude prostor pro zodpovězení dotazů.

CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTMI

Datum a čas: **12. 5.2026 | 9.30–10.30 hod.**
Místo konání: **Orlovna Obřany, Hlaváčova 20, Brno**
Příhlášení/registrace: **Bohdana Mazůrková, zdravaskolicka@seznam.cz**
Vstupné: **zdarma**
Organizátor: **Cesta pro děti, z. s., Fryčajova 117, Brno**

Cvičení pro rodiče s dětmi od 2 let. Zahrajeme si spoustu her, řekneme mnoho říkadel, zazpíváme hodně písniček, při kterých si s dětmi zacvičí také rodiče. Na děti čeká opičí dráha a na závěr si zatančíme jednoduché tanečky a hry se zpěvy.

HRAJEME SI NA ZÁVODNÍKY

Datum a čas:	12. 5. 2026 9.30–11.00 hod.
Místo konání:	Salesiánské středisko mládeže – Dům dětí a mládeže Brno-Líšeň, Kotlanova 13, Brno-Líšeň
Přihlášení/registrace:	není nutná
Vstupné:	50 Kč/dítě
Organizátor:	Salesiánské středisko mládeže – Dům dětí a mládeže Brno-Líšeň

Přijďte do Saleska na odrážedle, motorce nebo koloběžce a zažijte spolu s námi veselé dopravní dopoledne. Sejdeme se na venkovních hřištích Saleska, platba při vstupu. Za děti zodpovídají rodiče, doporučujeme helmu. Na akci není nutné přihlašování. Akce se za vytrvalého deště nekoná (sledujte náš web a sociální sítě s aktualitami).

ZELNÝ TRH – PROCHÁZKA BRNEM S PRŮVODCEM

Datum a čas:	12. 5. 2026 10.00–11.30 hod.
Místo konání:	Zelný trh, sraz u kašny na nádvoří Staré radnice
Přihlášení/registrace:	+420 775 857 959 – recepce VČC Kávéeska, po–pá 8.00–16.00 hod.
Vstupné:	100 Kč/osoba (maximální počet účastníků je 30)
Organizátor:	Kávéeska, příspěvková organizace, Vojtova 7, Brno

Zelný trh je nejstarší městské tržiště, jehož historie sahá až do poloviny 13. století. A také jedno z míst, kterého se nedotkla v takové míře velká asanace v 19. století. Najdeme tu tedy kromě tradičních „zeleninových“ trhů také stavby se zajímavou historií. Průvodcem vám bude špičkový odborník nejen na architekturu Martin Koplík. Procházka s výkladem je určena pro všechny věkové generace, především pro seniory.

SMÍRNÉ ŘEŠENÍ MANŽELSKÝCH SPORŮ – MEDIACE PRO ZDRAVÉ RODINNÉ VZTAHY

Datum a čas:	12. 5. 2026 11.30–13.00 hod.
Místo konání:	Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s., Česká 31, Brno, 2. patro, zvonek SOS-A (k dispozici výtah)
Přihlášení/registrace:	+420 771 191 191, poradna@asociace-sos.cz, je možno přijít i bez registrace, ale kapacita může být již naplněna
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s., www.asociace-sos.cz

Důležité rodinné vztahy nekončí rozpadem partnerského života. Při péči o děti a řešení SJM však snadno vzniká napětí, které může komunikaci mezi rodiči narušit. Chcete situaci řešit smírně a s respektem? Přijďte za námi – vysvětlíme vám, jak mediace probíhá, co v ní lze řešit a kdy je její výsledek závazný. Mediace pomáhá rodičům najít dohody, které podporují

spolupráci a klidné prostředí pro děti. Rodiči zůstáváte navždy. Nenechte si důležité okamžiky svých dětí narušit konflikty s expartnerem. Pomůžeme vám najít cestu k lepší komunikaci a stabilním vztahům.

DEN ŘEMESEL A DUDÁCKÉ HUDBY

Datum a čas: **12. 5. 2026 | 14.00–18.00 hod.**
Místo konání: **Centrum Zeměklíč s dětskou skupinou,**
Tvrdonická 11, Brno (lesopark Akátky)
Přihlášení/registrace: registrace vítána; Mgr. Ilona Zlomková,
+420 723 264 589, zemeklic.akce@gmail.com
Vstupné: dobrovolné (za materiál)
Organizátor: Zeměkvítok, z. s., Hochmanova 3, Brno, www.zemeklic.cz

Přijďte si užít odpoledne plné tradic. Čeká vás jarmark doprovázený živou hrou na dudy. Akce je ideální pro celé rodiny, včetně dětí z mateřských škol. Připraveny jsou zážitkové řemeslné dílny pro děti i dospělé, kde si pod vedením zkušených mistrů vyzkoušíte tradiční techniky. Odnést si můžete drobné upomínkové předměty. Přijďte tvořit a objevovat krásu řemesel.

ČERNOVICE V POHYBU

Datum a čas: **12. 5. 2026 | 16.00–19.00 hod.**
Místo konání: **park Řehořova**
Přihlášení/registrace: není nutná
Vstupné: zdarma
Organizátor: ÚMČ Brno-Černovice, Bolzanova 1, Brno
ve spolupráci se Sokolem Brno IV

Cvičení pro všechny generace v parku pod širým nebem.

CVIČENÍ PRO RADOST Z POHYBU

Datum a čas: **12. 5. 2026 | 17.00–18.00 hod.**
Místo konání: **Centrum Mandala, Opletalova 6, Brno**
Přihlášení/registrace: monika@centrum-mandala.cz, www.centrum-mandala.cz/kurzy/
cviceni-pro-radost-z-pohybu#prihlaska
Vstupné: zdarma
Organizátor: Centrum Mandala, Brno

Lekce je určená pro dívky a ženy různých generací, které chtějí cvičit společně a užít si pohyb v příjemné atmosféře. Vítané jsou dcery, maminky i babičky. Během lekce se zaměříme na jemné protažení celého těla, lehké posílení přizpůsobené možnostem každé účastnice a závěrečnou relaxaci. Tempo i náročnost jsou nastavené tak, aby se cítila dobře každá. Nejde o výkon, ale o společně strávený čas, radost z pohybu a dobrý pocit.

SAMOSTATNÉ DÍTĚ = KLIDNĚJŠÍ DOMOV

Datum a čas: **12. 5. 2026 | 17.30–19.30 hod.**
Místo konání: **Montessori centrum Brno, Ječná 29a, Brno**
Přihlášení/registrace: Vladka Richtrová,
info@montessori-brno.cz, www.montessori-brno.cz
Vstupné: zdarma
Organizátor: Montessori centrum Brno

Je vaše domácnost přátelská k dětem? Jak připravit prostředí doma tak, aby v něm mohly být děti co nejvíce samostatné? Konkrétní ukázky jak na to, aby byly doma spokojené všechny strany. Do čeho můžeme děti zapojit při každodenních (rutinních) činnostech a smysluplně si užívat společný čas.

DEN S MONILU

Datum a čas: **13. 5. 2026 | 10.00–13.00 hod.**
Místo konání: **Rodinné centrum Matáta, Dukelská třída 60, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Rodinné centrum Matáta

Jak vyrážet do přírody i s malými dětmi?

Nosítka a šátky na nošení dětí jsou skvělými pomůckami ke zvládnání náročných rodinných situací. Kromě jiného umožňují rodičům zůstat v pohybu a dostat se do města či do terénu, kde je to s kočárkem obtížné.

Přijďte se poradit o výběru vhodné nosicí pomůcky, vyzkoušet si ji a setkat se se zakladatelkou jedné z poctivých a oblíbených českých značek nosítek.

PRÁVNÍ ÚPRAVA SJM – PRO JISTOTU, KLID A ZDRAVOU KOMUNIKACI V MANŽELSTVÍ

Datum a čas: **13. 5. 2026 | 11.30–13.00 hod.**
Místo konání: **Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s., Česká 31, Brno, 2. patro, zvonek SOS-A (k dispozici výtah)**
Přihlášení/registrace: +420 771 191 191, poradna@asociace-sos.cz,
je možno přijít i bez registrace, ale kapacita může být již naplněna
Vstupné: zdarma
Organizátor: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s.,
www.asociace-sos.cz

Dobré rodinné vztahy jsou klíčové i v náročných situacích. Společné jmění manželů (SJM) však často vyvolává otázky, které mohou zbytečně způsobit napětí – například splácení hypotéky na výlučný majetek ze společných peněz, dary od rodičů nebo investice ze SJM do majetku jednoho z manželů. Přijďte za námi a my vám srozumitelně vysvětlíme, co

do SJM patří, jaké může mít pohledávky vůči vylučnému majetku a jak se nově počítá valorizace vnosů. Jasně informace pomáhají předcházet konfliktům a podporují smírná řešení, která jsou pro budoucí rodinné vztahy nejdůležitější.

KERAMIKA V ZEMĚKLÍČI

Datum a čas: **13. 5. 2026 | 16.00–18.00 hod.**
Místo konání: **Centrum Zeměklíč s dětskou skupinou,**
Tvrdonická 11, Brno (lesopark Akátky)
Přihlášení/registrace: Mgr. Ilona Zlomková,
+420 723 264 589, zemeklic.akce@gmail.com
Vstupné: 200 Kč/lekce, zahrnuje materiál a výpal v peci
Organizátor: Zeměkvítkov, z.s., Hochmanova 3, Brno, www.zemeklic.cz

Přijďte si vyzkoušet práci s hlinou. Pod vedením lektorky si osvojíte techniky modelování a vytvoříte si vlastní keramické předměty. Dílna je otevřena dětem i dospělým – přijďte si odpočinout a tvořit. Vlastní výrobky budou k vyzvednutí po výpalu v peci.

CVIČENÍ S MIMINKY A BATOLATY

Datum a čas: **13. 5. 2026 | 13.30–15.30 hod.**
Místo konání: **TŠ Danza, Okružní 1, Brno-sever**
Přihlášení/registrace: rezervace nutná předem; info@plavani-rosnicka.cz
Vstupné: zdarma
Organizátor: Plavecká škola Rosnička Brno

Přijďte si vyzkoušet zkrácené ukázkové lekce cvičení pro rodiče s dětmi. Cvičení je určeno pro děti od 3 měsíců do 3 let. Během lekce si vyzkoušíte například aktivity na rozvoj jemné i hrubé motoriky; průpravná gymnastická cvičení; cviky zaměřené na rozvoj rovnováhy. Lekcí vás provedou naše zkušené lektorky.

Kapacita lekcí je omezená, proto je potřeba místo předem rezervovat e-mailem.

BESEDA PRO RODIČE „DUŠEVNÍ ZDRAVÍ RODINY ANEB ABY NÁM DOMA SPOLU BYLO DOBRĚ“

Datum a čas: **13. 5. 2026 | 16.00–17.00 hod.**
Místo konání: **Online přes Google meet**
Přihlášení/registrace: gabriela.sadovska@anabell.cz
Vstupné: zdarma
Organizátor: Centrum Anabell, z. ú.

Online besedu povedou dvě odbornice ze Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi z Kontaktního centra Anabell Brno. Je určena pro všechny rodiče, kteří se chtějí dozvědět, jak mohou své děti podpořit v různých oblastech duševního zdraví. Zároveň se zaměříme i na samotné rodiče a předáme jim tipy, jak si můžou dobít baterky v náročném období. Součástí bude i prostor pro jakékoliv dotazy a sdílení zkušeností přítomných rodičů.

HOROSTĚNA

Datum a čas:	13. 5. 2026 18.00–20.00 hod.
Místo konání:	Salesiánské středisko mládeže – Dům dětí a mládeže Brno-Líšeň, Kotlanova 13, Brno-Líšeň
Přihlášení/registrace:	+420 544 232 641, info@salesko.cz
Vstupné:	100 Kč/rodina (max. 2 dospělí + max. 3 děti do 15 let)
Organizátor:	Salesiánské středisko mládeže – Dům dětí a mládeže Brno-Líšeň

Horolezecká stěna v Salesku slouží nejen pokročilým lezcům ke zdokonalování lezeckých dovedností, ale především pomáhá začátečníkům tyto dovednosti získat. Základní lezecké vybavení je možno si zapůjčit zdarma na místě. Dohlížet a pomáhat budou zkušení horolezečtí instruktoři. Kapacita na tuto aktivitu je omezena a počítají se do ní ti, co lezou, i doprovod.

RODINNÁ POHYBOVÁ STEZKA CENAP: VYKROČ S NÁMI!

Datum a čas:	14. 5. 2026 9.30–15.30 hod.
Místo konání:	Centrum naděje a pomoci, Blatného 23, Brno, vstup na akci přes zahrádku – naproti domu Luční 32
Přihlášení/registrace:	www.cenap.cz/tpr (registrační formulář)
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Centrum naděje a pomoci, z. s.

Vydejte se s námi na rodinnou pohybovou stezku! Na jednotlivých stanovištích čekají jednoduché úkoly pro děti i (pra)rodiče, které podpoří společný pohyb, spolupráci i dobrou náladu. Po splnění všech úkolů získají účastníci malou odměnu.

BAREVNÉ DOPOLEDNE: POHYB A VÝTVARNÉ UMĚNÍ

Datum a čas:	14. 5. 2026 10.00–11.30 hod.
Místo konání:	Uměleckoprůmyslové muzeum (Moravská galerie) Husova 14, Brno
Přihlášení/registrace:	prodej vstupenek přes GoOut, web MG nebo na pokladně Uměleckoprůmyslového muzea
Vstupné:	100 Kč/50 Kč sourozenec
Organizátor:	Moravská galerie v Brně

V rámci celostátní akce Týden pro rodinu, která letos nese motto „Rodino, pohni se!“, se v Barevném dopoledni budeme zabývat pohybem, sportem a dynamickou kresbou. Pohyb a lidská tvořivost k sobě prostě patří a my to společně dokážeme. Program pro děti 2–6 let s rodiči.

JAK ROZVODOVÁ NOVELA MĚNÍ PÉČI O DĚTI – DŮRAZ NA SPOLUPRÁCI RODIČŮ A POHODU DÍTĚTE

Datum a čas:	14. 5. 2026 11.30–13.00 hod.
Místo konání:	Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s., Česká 31, Brno, 2. patro, zvonek SOS-A (k dispozici výtah)
Přihlášení/registrace:	+420 771 191 191, poradna@asociace-sos.cz , je možno přijít i bez registrace, ale kapacita může být již naplněna
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s., www.asociace-sos.cz

Pro zachování dobrých rodinných vztahů je při rozchodu manželů zásadní, aby celý proces rozvodu probíhal smírně a s respektem. Od 1. ledna 2026 nabývá účinnosti rozsáhlá novela občanského zákoníku a civilního procesu, která zcela nově upravuje rozvod manželství, vypořádání společného jmění manželů (SJM) a péči o nezletilé děti. Nazývá se také „Rozvodová novela“. Přijďte za námi a my vám rádi vysvětlíme, jaké změny novela přináší a jakým způsobem budou muset soudy nově postupovat. Pomůžeme vám zorientovat se v pravidlech, která mají podpořit smírná a předvídatelná řešení rodinných situací.

ZASTAVTE SE NA SPIRÁLE ŽIVOTA

Datum a čas:	14. 5. 2026 14.00–17.00 hod.
Místo konání:	park Lužánky, Brno Za nepříznivého počasí se setkání koná v naší konzultovně na adrese Divadelní 3, Brno.
Přihlášení/registrace:	není nutná; potvrdit účast můžete zprávou na IG či Messengeru
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Na spirále života; www.naspiralezivota.eu , FB, IG, kontakt: Barbara Dobešová, +420 732 588 884

Navštivte naše stanoviště v parku Lužánky a objevte hravé i praktické nástroje pro práci s emocemi. Vyzkoušet si můžete pomůcky z projektu Na spirále života – od práce se symbolickým krokodýlem, šátky a věnečkem až po jednoduché seberegulační techniky, jako jsou léčivé zvuky či uvolnění na pranamatce.

Tyto metody pomáhají dětem i dospělým lépe porozumět vlastním pocitům, myšlenkám i tělu a otevírají bezpečnou cestu ke komunikaci o složitějších vnitřních procesech.

V rámci setkání vám představíme také náš online program Na spirále života, který nabízí inspiraci a konkrétní způsoby, jak tyto principy přenést do každodenní rodinné či pedagogické praxe. Těšíme se na vás! Barbara Dobešová a Taťjana Horká.

ADRaběh S CTP

Datum a čas:	14. 5. 2026 14.00–19.00 hod.
Místo konání:	park Špilberk , Zahrada pod hradbami 2, Brno
Přihlášení/registrace:	adrabeh.cz
Vstupné:	registrace k běhu: 300 Kč/osoba; doprovodný program zdarma
Organizátor:	ADRA Brno, Lidická 11, Brno

Tradiční charitativní běh parkem (6,4 km) s možností symbolické účasti pro nejširší veřejnost. Bohatý kulturní a doprovodný program zaměřený na prevenci zdraví. Občerstvení zajištěno.

SOUSEDSKÁ SETKÁNÍ

Datum a čas:	14. 5. 2026 15.00–18.00 hod.
Místo konání:	Rodinné centrum Matáta , Dukelská třída 60, Brno
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Rodinné centrum Matáta

Abychom si ve městě nebyli cizí.

Každý čtvrtek odpoledne nabízí naše rodinné centrum zázemí pro setkání, hry a seznámení s rodinami ze sousedství. Přijďte hrát deskové hry, popovídat si nad kávičkou či s dětmi využít hernu.

LESNÍ MYSL: WORKSHOP NA TÉMA ODOLNOST

Datum a čas:	14. 5. 2026 16.00–18.00 hod.
Místo konání:	sraz se koná u SC Lesná, Family a Senior Point , Okružní 21, Brno-Lesná
Přihlášení/registrace:	ana.kristofo@gmail.com
Vstupné:	dobrovolné
Organizátor:	Jana S. Křištoforyová

Workshop Lesní mysl: Relaxační procházka v Čertově roklí

Přijďte oslavit Mezinárodní den lesa workshopem formou relaxační procházky a psychohygieny, který se koná v rámci celorepublikové série pod záštitou sítě certifikovaných instruktorů. Sraz účastníků je před Family a Senior Pointem (Okružní 21, Brno-Lesná). Vyzkoušíte si nenáročná cvičení zaměřená na zklidnění, naslouchání přírodě a odbourávání stresu, která čerpají inspiraci z metod mindfulness, pozitivní psychologie a koučinku. Tato cvičení nefyzického charakteru vám poskytnou jednoduché nástroje pro péči o duševní i fyzické zdraví a pomohou vám najít vnitřní rovnováhu. Dobrovolný příspěvek z workshopu bude věnován na obnovu či výsadbu konkrétního lesa, čímž společně podpoříme českou krajinu.

POHNOUIT SE K PĚSTOUNSTVÍ

Datum a čas: **14. 5. 2026 | 19.00–20.30 hod.**
Místo konání: **online | Google Meet**
Přihlášení/registrace: v případě zájmu o odkaz na živé vysílání napište na: prejsova@pestouni.cz
Vstupné: zdarma
Organizátor: Sdružení pěstounských rodin z.s.

Zajímá vás pěstounství a přemýšlíte, jestli by to mohla být cesta i pro vás? Přijďte na online besedu, kde si během hodiny a půl povíme, co pěstounství obnáší v praxi.

Dozvíte se, jaké existují typy náhradní rodinné péče, jak probíhá proces prověřování a příprav budoucích pěstounů a co všechno je dobré vědět ještě před rozhodnutím.

Součástí setkání bude také prostor pro vaše otázky.

OBRAZ, OBRÁZEK

Datum a čas: **15. 5. 2026 | 9.30–12.00 hod.**
Místo konání: **Centrum volného času Botanka, Botanická 13, Brno**
Přihlášení/registrace: +420 725 871 752, recepce@botanka.cz
Vstupné: zdarma
Organizátor: CVČ Botanka, středisko Kávéesky, p. o.

Obraz a obrázek – společná tvorba díla barvami i tiskem pro děti od 2 let s mámou, tátou, babičkou, dědou, a to vše do obrazu, který si potom pověsíte doma jako vzpomínku na prima chvíle strávené spolu. S sebou oblečení na ušpinění, svačinku a dobrou náladu.

CVIČENÍ ZA PŘÍTOMNOSTI DĚTÍ

Datum a čas: **15. 5. 2026 | 10.00–11.00 hod.**
Místo konání: **SC Lesná, Family a Senior Point, Okružní 21, Brno (velký sál)**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: KS Omega, p. o., Family a Senior Point

Cvičení za přítomnosti dětí s lektorkou Markétou Podborskou.

DEN PRO RODINU

Datum a čas: **15. 5. 2026 | 13.00–17.00 hod.**
Místo konání: **Centrum pro rodinu a sociální péči, Biskupská 7, Brno-střed**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: dobrovolné
Organizátor: Centrum pro rodinu a sociální péči

Přijďte si užít společné odpoledne pro rodiny! Těšit se můžete na kouzelníka, tvarování balónků, hravá i tvůrčí stanoviště, malování na obličej nebo legendární vozítko Velorex zblízka. Vítány jsou všechny generace – rodiče, děti i prarodiče.

CVIČENÍ S MIMINKY A BATOLATY

Datum a čas: **15. 5. 2026 | 14.00–16.00 hod.**
Místo konání: **TŠ Danza, Okružní 1, Brno**
Přihlášení/registrace: rezervace nutná předem; info@plavani-rosnicka.cz
Vstupné: zdarma
Organizátor: Plavecká škola Rosnička Brno

Přijďte si vyzkoušet zkrácené ukázkové lekce cvičení pro rodiče s dětmi. Cvičení je určeno pro děti od 3 měsíců do 3 let. Během lekce si vyzkoušíte například aktivity na rozvoj jemné i hrubé motoriky; průpravná gymnastická cvičení; cviky zaměřené na rozvoj rovnováhy. Lekcí vás provedou naše zkušené lektorky. Kapacita jednotlivých lekcí je omezená, proto je potřeba místo předem rezervovat e-mailem.

JAK ŘEŠIT PROBLÉMY PŘI CESTOVÁNÍ – V KLIDU A BEZ STRESU

Datum a čas: **15. 5. 2026 | 14.30–16.00 hod.**
Místo konání: **Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s.,
Česká 31, Brno, 2. patro, zvonek SOS-A (k dispozici výtah)**
Přihlášení/registrace: +420 771 191 191, poradna@asociace-sos.cz,
je možno přijít i bez registrace, ale kapacita může být již naplněna
Vstupné: zdarma
Organizátor: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s.,
www.asociace-sos.cz

Cestování může rodinu sblížit, ale také přinést stres a napětí. Přednáška Dovolená v pohodě ukáže, jak se na cesty připravit tak, aby byly bezpečné a zároveň probíhaly v klidné atmosféře. Zaměříme se na praktické rady i na to, jak díky znalosti svých práv předcházet rodinným konfliktům. Účastníci se dozvědí, jak řešit problémy se zpožděnými či zrušenými lety, jak správně reklamovat vady zájezdu a jak řešit další problémy, které se mohou vyskytnout při cestování.

RODINNÝ ŽIVOT

Datum a čas: **15. 5. 2026 | 14.30–17.00 hod.**
Místo konání: **SC LESNÁ, Family a Senior Point, Okružní 21, Brno
(malá zasedací místnost)**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Pro zlepšení světa, o. p. s.

Interaktivní prezentace zkoumající různé role v rodině a to, jak každý člen přispívá k budování silných rodin a živých komunit.

RODINNÝ BOWLING

Datum a čas:	15. 5. 2026 16.45–19.00 hod.
Místo konání:	Bowling Brno , Líšeňská 80, Brno
Přihlášení/registrace:	rezervace nutná; Mgr. Tereza Kozderová, DiS., +420 730 805 857, tereza.kozderova@spokojenyse-nas.cz
Vstupné:	150 Kč/osoba
Organizátor:	Spokojený senior – KLAS z. s., Biskupská 7, Brno

Poznejme se navzájem! Sestavte svůj tříčlenný rodinný tým a přihlaste se do 2. mezigeneračního bowlingového turnaje. Organizačně vše zajistíme, pravidla vám vysvětlíme, boty si na místě zapůjčíte a hru si společně užijeme.

RODINNÝ FESTIVAL

Datum a čas:	15. 5. 2026 17.00–20.00 hod.
Místo konání:	SC LESNÁ, Family a Senior Point , Okružní 21, Brno (velká zasedací místnost)
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Pro zlepšení světa, o. p. s.

Příjemný prostor, kde se rodiny mohou setkávat, navazovat přátelství a užívat si společně různé aktivity, hry, hudbu. Sdílejte zážitky prostřednictvím smysluplných rozhovorů a pomáhejte tvořit živou komunitu.

ROZVOJ MATEMATICKÉ MYSLI U DĚTÍ ŠKOLKOVÉHO VĚKU

Datum a čas:	16. 5. 2026 9.00–12.00 hod.
Místo konání:	Rodinné centrum Jasmínka , na zámku Belcredi v Brně-Líšni, Pohankova 8, Brno
Přihlášení/registrace:	rezervace nutná; rcjasminka.cz/kalendar-akci (přihlašovací formulář)
Vstupné:	300 Kč/osoba
Organizátor:	Rodinné centrum Jasmínka, z. s.

Matematika jako dobrodružství, ne strašák! Tato disciplína je pro malé děti přirozenou hrou a způsobem objevování světa, proto vás zveme na workshop určený rodičům předškoláků i pedagogům mateřských škol. Přijďte se inspirovat, jak rozvíjet matematické myšlení hravě, smysluplně a s radostí, a odnesete si praktické tipy, díky kterým bude dětská mysl připravena na školu bez zbytečného stresu. Hravá matematika totiž již v útlém věku pomáhá dětem chápat logické souvislosti, posiluje jejich soustředění skrze rytmy a tvary a skrze prostorovou orientaci buduje klíčové základy pro budoucí čtení a psaní. Kromě rozvoje praktických dovedností, jako je odhadování či třídění, získávají děti především zdravé sebevědomí a motivaci k dalšímu učení. Matematika je hra, nikoliv drill – pojďte ji s námi objevit a nachystat dětem jistější a připravenější start do školních let.

FANFÁRUM

Datum a čas:	16. 5. 2026 14.00–15.00 hod., 16.00–17.00 hod.
Místo konání:	Besední dům , Komenského náměstí 8, Brno
Přihlášení/registrace:	bez registrace; vstupenky zakoupíte v předprodeji Filharmonie Brno na Besední ulici nebo na www.filharmonie-brno.cz
Vstupné:	od 390 Kč, sleva pro děti 50 %, pro dospělé v rámci projektu Týden pro rodinu 20 % (slevu najdete pod názvem PARTNER FB)
Organizátor:	Filharmonie Brno

Že se na koncertech pěkně sedí na židličkách? Že se na nich nesmí smát a zpívat? Že klasická hudba není pro malé děti? Ale kdeže! Tohle na našich komorních rodinných odpoledních, určených dětem ve věku 3–8 let a jejich rodičům, kteří si ještě nezapomněli hrát, neplatí! Zahrajte si společně s filharmonií, ptejte se v průběhu koncertu, zpívejte, tančete. Vše je dovoleno. Bez bariér a zábran, s hudbou mezi námi.

CHLAPI SOBĚ – NA DVOU KOLECH. S DĚTMI. SPOLU.

Datum a čas:	16. 5. 2026 14.00–17.00 hod.
Místo konání:	Mariánské údolí Brno-Líšeň , sraz v Mariánském údolí na konečné autobusu
Přihlášení/registrace:	nutná; exkluzivně pro 3–6 dvojic (aby byl prostor pro každého), rcjasminka.cz/kalendar-akci (přihlašovací formulář)
Vstupné:	400 Kč/dvojice (táta a dítě)
Organizátor:	Rodinné centrum Jasmínka, z. s.

SPOLU S TÁTOU: Jeden tým na dvou kolech!

Zapomeňte na herny, vyrazte s dětmi do přírody a staňte se mistry společných vyjížděk v rámci programu RC Jasmínka, který se zaměřuje na budování vzájemné důvěry a silných zážitků. Během akčního odpoledne se společně naučíte základy bezpečnosti, od správného nastavení helmy až po bleskovou kontrolu kola, a ukážeme tátům, jak být dětem motivující oporou, aniž by přebírali kontrolu nad řízením.

Skrze hravé úkoly na koordinaci a vnímání prostoru se děti stanou mistry rovnováhy a získají v sedle potřebnou odvalu. Tento program není o postávání stranou – tátové a děti zde tvoří jeden tým, který se společně učí, směje a překonává výzvy, aby si domů odvezl čistou hlavu a spoustu inspirace pro budoucí rodinné výlety.

ZAHRADOHRÁTKY

Datum a čas: **16. 5. 2026 | 15.00–18.00 hod.**
Místo konání: **Zahrada u řeky**, Břehová (u lávky Simony Monyové), Brno
Přihlášení/registrace: Bohdana Mazůrková, zdravaskolicka@seznam.cz
Vstupné: zdarma
Organizátor: Cesta pro děti, z. s., Fryčajova 117, Brno

Zábava pro rodiče s dětmi na zahradě u řeky. Čeká na vás překážková dráha, chodníček pro bosé nožky, kreativní a řemeslné dílničky, různá sportovní stanoviště a malování na obličej. V případě deště akce proběhne v náhradním termínu.

ZAHRADNÍ SEZNAMKA

Datum a čas: **16. 5. 2026 | 14.00–19.00 hod.**
Místo konání: **Zahrada 5 elementů**, Sadová 123, Brno – Královo Pole
Přihlášení/registrace: monika@centrum-mandala.cz,
www.centrum-mandala.cz/kurzy/zahradni-seznamka#prihlaska
Vstupné: zdarma
Organizátor: Centrum Mandala, Brno

Akce nabízí příjemné setkání v prostředí přírodní zahrady pro všechny generace – jednotlivce, páry i rodiny s dětmi.

Účastníci mohou společně strávit čas venku, zapojit se do jednoduchých aktivit v zahradě, poznávat přírodu a potkat se s dalšími lidmi. Vše probíhá v uvolněné atmosféře, kde se střídá lehká práce v zahradě, objevování, sdílení zkušeností a společně strávený čas venku.

BOSÉ NOHY V LELEKOVICÍCH

Datum a čas: **17. 5. 2026 | 9.40 hod.**
Místo konání: **Sraz: Brno – Královo Pole, bus nádraží**
(cílová zastávka: Lelekovice)
Přihlášení/registrace: není nutná
Vstupné: zdarma
Organizátor: SaBBa, Sdružení aktivní babičky a dědečci

Pojedeme busem do Lelekovic. Pro zdraví projdeme bosou stezku, namasírujeme chodidla a zpět půjdeme po turistických značkách. Po cestě opečeme vlastní špekáčky. Rozejdeme se v Králově Poli na nádraží. Vhodné pro všechny generace. Více na www.babickysabba.cz.

DESKOVKY PRO CELOU RODINU

Datum a čas: **17. 5. 2026 | 14.00–17.00 hod.**
Místo konání: **Centrum Zeměklíč s dětskou skupinou,**
Tvrdonická 11, Brno (lesopark Akátky)
Přihlášení/registrace: nutná; Mgr. Ilona Zlomková,
+420 723 264 589, zemeklic.akce@gmail.com
Vstupné: dobrovolné
Organizátor: Zeměkvítok, z. s., Hochmanova 3, Brno, www.zemeklic.cz

Deskohraní – přijďte si užít skvělý čas se svou rodinou a přáteli. Zahrajete si oblíbené deskové a karetní hry, které jsou ideální pro rodiny s dětmi. Seznam her je k dispozici na vyžádání. Pokud chcete, můžete přinést i svoje oblíbené hry. Registrace nutná.

DEN RODINY V ČAROVNÉM SVĚTĚ HARRYHO POTTERA

Datum a čas: **17. 5. 2026 | 14.00–19.00 hod.**
Místo konání: **Společenské centrum Karas,** Vymazalova 22, Brno-Židenice
Přihlášení/registrace: není nutná; akce se koná za každého počasí
Vstupné: zdarma
Organizátor: ÚMČ Brno-Židenice, Společenské centrum Karas, sckaras.cz

Přijďte oslavit Den matek, Den otců i Den dětí se spoustou kouzel! Čekají vás zajímavá stanoviště, výstava a hry s legem, divadlo DNO, hudba, tanec a zábava pro všechny!

JEDLÉ BYLINKY S MALÍŘKOU A AUTORKOVU KNIH MAGDALÉNOU STAŇKOVOU-KRÖHNOVOU

Datum a čas: **18. 5. 2026 | 16.00–18.00 hod.**
Místo konání: **Centrum Zeměklíč s dětskou skupinou,**
Tvrdonická 11, Brno (lesopark Akátky)
Přihlášení/registrace: Mgr. Ilona Zlomková,
+420 723 264 589, zemeklic.akce@gmail.com
Vstupné: 150 Kč
Organizátor: Zeměkvítok, z. s., Hochmanova 3, Brno, www.zemeklic.cz

Bylinkové povídání s ochutnávkou pro rodiče s dětmi: Poznávání jarních bylinek, květů, pupenů a stromů s bylinářkou a malířkou Magdalénou Dobromilou podle jejích dvou knih o bylinkách (Bylinky pro děti a maminky). Nahlédnutí do světa neviditelných přírodních bytostí a spolupráce s nimi. Pro děti vyrábění skřítků z papíru. Ochutnávka čaje z bylin zastudena bez vaření. Vstupné 350,- Kč dospělí s 1 obrázkem dle výběru v ceně, děti vstupné dobrovolné. Prosíme přihlašování předem. V případě velmi nepříznivého počasí se akce koná v prostorách centra – sledujte náš web.

VÝLET – BYSTRICE NAD PERNŠTEJNEM (MUZEUM MINIATUR A EXPOZICE ŽIVÉ RYBY VYSOČINY)

Datum a čas:	19. 5. 2026 8.30–16.00 hod.
Místo konání:	sraz na hlavním vlakovém nádraží, směr Bystřice nad Pernštejnem a zpět u řeky
Přihlášení/registrace:	+420 543 212 870, brno@seniorpointy.cz
Vstupné:	náklady na jízdné a vstupné
Organizátor:	Společně, o. p. s., Senior Point

Výlet do Bystřice nad Pernštejnem, návštěva městského muzea – expozice modelů s názvem Bystřický park miniatur a expozice Živé ryby Vysočiny.

SOUSEDSKÁ SETKÁNÍ

Datum a čas:	21. 5. 2026 15.00–18.00 hod.
Místo konání:	Rodinné centrum Matáta, Dukelská třída 60, Brno
Přihlášení/registrace:	bez registrace
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Rodinné centrum Matáta

Abychom si ve městě nebyli cizí. Každý čtvrtek odpoledne nabízí naše rodinné centrum zázemí pro setkání, hry a seznámení s rodinami ze sousedství. Přijďte hrát deskové hry, povídat si nad kávičkou či s dětmi využít hernu.

PŘEDPORODNÍ KURZ ČEKÁME MIMINKO

Datum a čas:	22.–24. 5. 2026 15.00, 16.00 a 17.00 hod.
Místo konání:	Lata – pracoviště SVČ Lužánky, Plovdivská 7, Brno-Žabovřesky
Přihlášení/registrace:	lata.luzanky.cz – Kurzy
Vstupné:	3 100 Kč/pár (žena + doprovod)
Organizátor:	Lužánky – středisko volného času Brno, p. o., pracoviště Lata

Během jednoho víkendu se dozvíte vše, co chcete vědět před porodem. Například co se děje v porodnici, možnosti volby u porodu a v prvních chvílích po narození miminka, jak hladce zahájit kojení, pečovat o novorozence, užít si šestinedělí a jak s miminkem vplout do rodinného rytmu a nachystat pro něj domov. Vše prakticky a s reálným modelem miminka. Přípravou k nastávajícímu rodičovství vás provedou porodní asistentka Kateřina Sedláčková, laktační poradkyně Lucie Nečasová a aromaterapeutka Anna Krutová.

70 ANEB KONCERT PRO KRÁLOVNU

Datum a čas:	23. 5. 2026 10.30–11.30 hod., 14.00–15.00 hod.
Místo konání:	Besední dům , Komenského náměstí 8, Brno
Přihlášení/registrace:	není nutná; vstupenky zakoupíte v předprodeji Filharmonie Brno na Besední ulici nebo na www.filharmonie-brno.cz
Vstupné:	od 340 Kč (dle pásem), sleva pro děti 50 %, pro dospělé v rámci akce Týden pro rodinu 20 % (slevu najdete pod názvem PARTNER FB)
Organizátor:	Filharmonie Brno

Filharmonie Brno jubiluje! Bude jí sedmdesát, což je ale v případě orchestru jen číslo. Je stále mladá, svěží, inspirující. A miluje své malé i velké posluchače, pro které přichystala velkolepé oslavy: připomene při nich důležité okamžiky ze své bohaté historie. Buďte s námi při tom!

Tentokrát zavzpomínáme, jak roku 1996 (tedy před 30 lety) navštívila Besední dům, sídlo Filharmonie Brno, nejdéle vládnoucí panovnice Velké Británie, Její Veličenstvo královna Alžběta II. Slavnostní banket, který pro ni byl v Besedním domě připraven, vám nabídnout nemůžeme, zato na vás čeká spousta krásné slavnostní hudby.

DESKOHRANÍ PRO CELOU RODINU

Datum a čas:	24. 5. 2026 15.00–19.00 hod.
Místo konání:	Společenské centrum Karas , Vymazalova 22, Brno-Židenice
Přihlášení/registrace:	nutná; www.sckaras.cz
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	ÚMČ Brno-Židenice, Společenské centrum Karas

Přijďte si zahrát nejrůznější deskovky!

TAJEMSTVÍ PAVUČINY

Datum a čas:	24. 5. 2026 časy vstupů: 15.00, 16.00 a 17.00 hod.
Místo konání:	Jurkovičova vila , Jana Nečase 2, Brno-Žabovřesky
přihlášení/registrace:	obchod.luzanky.cz
vstupné:	180 Kč/osoba (od 4 let)
organizátor:	Lužánky – středisko volného času Brno, p. o., pracoviště Lata

Ve spolupráci se statutárním městem Brnem, MČ Brno-Žabovřesky zveme rodiny s dětmi na pohádkové dobrodružství s tajemnými (a možná i trochu legračními) bytostmi, které obývají již 120 let Jurkovičovu vilu. Za podivnými tvory, kteří někdy přehazují věci, občas vržou pod prahem nebo ťukají ve zdech a šelestí v listí, ale bez kterých by vila nebyla tím, čím je. Zveme vás za nejstarším obyvatelem tohoto krásného domu, samotným Géníem Loci (zvaným Locík), a za pavučinou jeho příběhů.

Pohádkové příběhy vás provedou Jurkovičovou vilou a zahradou, pro děti ve věku 4–9 let bude připraveno několik úkolů, trocha tvoření, pro dospělé výklad o historii vily.

JAK NA KOMPENZAČNÍ POMŮCKY / PHDR. LEOŠ SPÁČIL

Datum a čas: **26. 5. 2026 | 15.00–16.30 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: +420 800 140 800, sip@brno.cz, socialnipece.brno.cz/sip
Vstupné: zdarma
Organizátor: Magistrát města Brna, Poradna Socio Info Point

Vzdělávací seminář je určen pro všechny, kteří řeší zdravotní omezení své nebo svého blízkého a zvažují pořízení kompenzační pomůcky. Dozvíte se, jaké jsou možnosti získání pomůcek, jak probíhá proces jejich vyřízení a na jaké příspěvky můžete mít nárok – například při pořízení automobilu či dalších pomůcek.

QR KÓDY A JEJICH VYUŽITÍ

Datum a čas: **27. 5. 2026 | 9.00–10.30 hod., 13.00–14.30 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: +420 800 140 800, sip@brno.cz, socialnipece.brno.cz/sip
Vstupné: zdarma
Organizátor: Magistrát města Brna, Poradna Socio Info Point

Praktický seminář pro seniory, zaměřený na práci s QR kódy, jejich využití a bezpečnost při používání. Dozvíte se, jak QR kód vypadá, jak jej správně naskenovat a používat. Na seminář je vhodné mít s sebou dostatečně nabitý chytrý telefon.

SOUSEDSKÁ SETKÁNÍ

Datum a čas: **28. 5. 2026 | 15.00–18.00 hod.**
Místo konání: **Rodinné centrum Matáta, Dukelská třída 60, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma
Organizátor: Rodinné centrum Matáta

Abychom si ve městě nebyli cizí. Každý čtvrtek odpoledne nabízí naše rodinné centrum zázemí pro setkání, hry a seznámení s rodinami ze sousedství. Přijďte hrát deskové hry, popovídat si nad kávičkou či s dětmi využít hernu.

DĚTSKÝ DEN NA LESNÉ

Datum a čas: **29. 5. 2026 | 10.00–22.30 hod.**
Místo konání: **Lanové centrum Proud, Amfiteátr Lesná, Milénova 16, Brno**
Přihlášení/registrace: bez registrace
Vstupné: zdarma (zpoplatněno pouze promítání večer)
Organizátor: Vicinis, z. s.

10.00–12.00 hod.: herní dopoledne pro nejmenší (0–6 let), Milénova 16, Brno

12.00–13.00 hod.: divadelní představení pro nejmenší (0–6 let), Milénova 16, Brno

13.00–19.00 hod.: Šifrovačka aneb online hra s mobilem v Čertově rokli (děti 7–13)

15.30–17.30 hod.: Lanové centrum Proud, skok na hrazdu a nízká lana (děti 7–13), Milénova 13, Brno

21.00–22.30 hod.: večerní kino v amfiteátru Čertova rokli, Nejedlého 13, Brno – dle počasí (pro všechny věkové kategorie)

V programu může dojít k drobným změnám. Více na webu www.vicinis.cz a FB.

V ORCHESTRU: JAK ŠEL ČAS

Datum a čas: **29. 5. 2026 | 17.00–18.10 hod., 19.00–20.10 hod.**

Místo konání: **Besední dům**, Komenského náměstí 8, Brno

Přihlášení/registrace: není nutná; vstupenky zakoupíte v předprodeji Filharmonie Brno na Besední ulici nebo na www.filharmonie-brno.cz

Vstupné: od 390 Kč (dle pásem), sleva pro děti 50 %, pro dospělé v rámci projektu Týden pro rodinu 20 % (slevu najdete pod názvem PARTNER FB)

Organizátor: Filharmonie Brno

Netradiční koncert, na němž posluchači sedí přímo v orchestru, na pódiu nebo nad orchestrem na balkoně. Přiblíží vám, jak se v historii vyvíjelo složení orchestru od baroka až po nedávnou minulost. S každou další skladbou se nám orchestr rozroste před očima, jeho zvuk zmohtne a probarví se. Ukázkami si připomeneme dvě slavná díla, jejichž světové premiéry se uskutečnily v Brně (Janáčkův Taras Bulba a Prokofjevův balet Romeo a Julie). Ale hlavně budeme poslouchat nádhernou hudbu, a to z míst, z nichž se nám to jen tak zase nepošťestí, s možností slyšet a vnímat tuto hudbu „zevnitř“, zkrátka jinak.

JARNÍ KONCERT KANTILÉNY

Datum a čas: **31. 5. 2026 | 17.00–18.30 hod.**

Místo konání: **Besední dům**, Komenského náměstí 8, Brno

Přihlášení/registrace: není nutná; vstupenky zakoupíte v předprodeji Filharmonie Brno na Besední ulici nebo na www.filharmonie-brno.cz

Vstupné: od 210 Kč (dle pásem), sleva pro děti 50 %, pro dospělé v rámci projektu Týden pro rodinu 20 % (slevu najdete pod názvem PARTNER FB)

Organizátor: Filharmonie Brno

Na tradičním jarním koncertě všech tří částí dětského sboru Kantiléna, který sbírá ve světě jedno ocenění za druhým, zazní například písně O vlaštovkách a dívkách, Jarní písničky, Čím voní jaro a mnoho jiných. Přijďte si je poslechnout.

V ČERVNU POKRAČUJEME DALŠÍMI AKCEMI:

MOZARTOVY DĚTI NA SCĚNU!

Datum a čas:	6. 6. 2026 18.00–19.30 hod.
Místo konání:	Janáčkovo divadlo, Brno
Přihlášení/registrace:	není nutná; vstupenky zakoupíte v předprodeji Filharmonie Brno na Besední ulici nebo na www.filharmonie-brno.cz
Vstupné:	390 Kč, sleva pro děti 50 %, pro dospělé v rámci projektu Týden pro rodinu 20 % (slevu najdete pod názvem PARTNER FB)
Organizátor:	Filharmonie Brno

Stejně jako v předchozích ročnících talentového festivalu Mozartovy děti si mohou žáci ZUŠ a studenti Konzervatoře Brno zahrát po boku profesionálních hudebníků. V letošní sezóně navíc dostanou příležitost i zpěváci z různých sborových uskupení. Čeká vás pestrý, tanečně laděný program a orchestr nabitý energií mladých Mozartů.

UKÁZKOVÁ LEKCE TRÉNINKU PAMĚTI

Datum a čas:	8. 6. 2026 10.00–11.00 hod.
Místo konání:	Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno
Přihlášení/registrace:	+420 800 140 800, sip@brno.cz
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Magistrát města Brna, Poradna Socio Info Point

Ukázková lekce tréninku paměti pro veřejnost. Na lekci si vyzkoušíte zajímavé techniky k procvičení paměti a různá cvičení, která podporují zlepšení kognitivních funkcí. Trénink je vhodný pro každého, kdo se chce dozvědět nové informace, procvičit si paměť a strávit příjemný čas v podnětné atmosféře.

PSYCHOHYGIENA, DŮLEŽITÝ PRVEK V ŽIVOTĚ KAŽDÉHO Z NÁS / MUDR. IVAN PEŠKA

Datum a čas:	9. 6. 2026 15.00–17.30 hod.
Místo konání:	Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno
Přihlášení/registrace:	+420 800 140 800, sip@brno.cz , socialnipece.brno.cz/sip
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Magistrát města Brna, Poradna Socio Info Point

Seminář zaměřený na psychohygienu jako důležitou součást každodenního života. Dozvíte se, jak pečovat o své duševní zdraví, jak rozpoznat varovné signály přetížení a co dělat, abychom předcházeli vyhoření. Seminář povede psychiatr/terapeut.

TECHNOLOGIE, KTERÉ POMÁHAJÍ: ZDRAVÍ A BEZPEČNOST

Datum a čas: **10. 6. 2026 | 9.00–10.30 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: **+420 800 140 800, sip@brno.cz**
Vstupné: **zdarma**
Organizátor: **Magistrát města Brna, Poradna Socio Info Point**

Seminář zaměřený na představení asistivních technologií, které podporují bezpečnost a zdraví v domácnosti. Proběhnou praktické ukázky různých typů technologií, jako jsou například senzory, dohledové systémy, tísňová tlačítka nebo zdravotní monitoring, a bude možné si je vyzkoušet v praxi.

KONCERT DĚTSKÝCH SÓLISTŮ

Datum a čas: **10. 6. 2026 | 18.00–19.30 hod.**
Místo konání: **Besední dům, Komenského náměstí 8, Brno**
Přihlášení/registrace: **není nutná; vstupenky zakoupíte v předprodeji Filharmonie Brno na Besední ulici nebo na www.filharmonie-brno.cz**
Vstupné: **190 Kč, sleva pro děti 50 %, pro dospělé v rámci projektu Týden pro rodinu 20 % (slevu najdete pod názvem PARTNER FB)**
Organizátor: **Filharmonie Brno**

Možná znáte talentový festival MOZARTOVY DĚTI, který Filharmonie Brno ve spolupráci se ZUŠ Jihomoravského kraje pořádá již 16 let. Tento koncert je věnován mimořádně talentovaným žákům, vítězům hudebních soutěží ZUŠ, kteří vystoupí v sólové roli společně se symfonickým orchestrem Filharmonie Brno na pódiu Besedního domu. Přijďte si naše mladé Mozarty poslechnout a nechte se ohromit jejich výkony. Těšíme se na vás.

VELETRH RODINNÝCH A SENIORSKÝCH ORGANIZACÍ 2026

Datum a čas: **11. 6. 2026 | 10.00–17.00 hod.**
Místo konání: **u sochy markraběte Jošta, Moravské nám. 6, Brno-střed**
Přihlášení/registrace: **bez registrace**
Vstupné: **zdarma**
Organizátor: **Oddělení prorodinné politiky Odboru zdraví Magistrátu města Brna, +420 542 172 435, kucerova.iveta@brno.cz**

Návštěvníci se mohou těšit na inspirativní setkání s organizacemi, které podporují rodiny a seniory, získat užitečné informace, nové kontakty i konkrétní tipy na volnočasové a podpůrné aktivity. Po celý den bude připraven bohatý doprovodný program – vystoupení, tvořivé dílny, pohybové aktivity i zábava pro děti i dospělé. Akce nabídne prostor pro společně strávený čas, sdílení i radost z mezigeneračního setkávání v příjemné atmosféře v centru města.

CMP – ROZHODUJÍCÍ TECHNIKY / MGR. LUCIE PRAŽÁKOVÁ

Datum a čas: **11. 6. 2026 | 15.00–17.30 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: +420 800 140 800, sip@brno.cz, socialnipece.brno.cz/sip
Vstupné: zdarma
Organizátor: Magistrát města Brna, Poradna Socio Info Point

Informace o cévní mozkové příhodě a o tom, proč při jejím vzniku rozhodují minuty. Dozvíte se, jak rozpoznat varovné příznaky, jaké jsou hlavní rizikové faktory a co může pomoci v prevenci. Seminář povede odbornice z Mezinárodního centra klinického výzkumu FNUSA.

HMYZÍ SVĚT V AKÁTKÁCH

Datum a čas: **16. 6. 2026 | 10.00–11.30 hod.**
Místo konání: **Centrum Zeměklíč s dětskou skupinou,**
Tvrdonická 11, Brno (lesopark Akátka)
Přihlášení/registrace: nutná; Mgr. Ilona Zlomková,
+420 723 264 589, zemeklic.akce@gmail.com
Vstupné: dobrovolné
Organizátor: Zeměkvítkov, z. s., Hochmanova 3, Brno, www.zemeklic.cz

Procházka se zkušeným entomologem: okruh v Akátkách, na němž si ukážeme zajímavý hmyz. Nejvíce pozornosti přitom věnujeme paloučku okolo Centra Zeměklíč. Pozorovat budeme též volně žijící opylovače rostlin, především čmeláky, samotářské včely a pestřenky.

V případě nepříznivého počasí bude akce přesunuta – sledujte náš web.

PSYCHOHYGIENA – AKTIVNÍ TECHNIKY / MARIE VONDRKOVÁ

Datum a čas: **16. 6. 2026 | 15.00–17.30 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: +420 800 140 800, sip@brno.cz, socialnipece.brno.cz/sip
Vstupné: zdarma
Organizátor: Magistrát města Brna, Poradna Socio Info Point

Seminář zaměřený na praktické techniky uvolnění. Účastníci si vyzkouší jednoduchá cvičení a metody, které pomáhají snižovat stres, uvolnit napětí a podpořit psychickou pohodu v každodenním životě.

TECHNOLOGIE, KTERÉ POMÁHAJÍ: TÍŠŇOVÁ PÉČE A SOS TLAČÍTKA

Datum a čas: **17. 6. 2026 | 9.00–10.30 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: **+420 800 140 800, sip@brno.cz**
Vstupné: **zdarma**
Organizátor: **Magistrát města Brna, Poradna Socio Info Point**

Seminář zaměřený na představení asistivních technologií, zejména tísňové péče a SOS zařízení do domácnosti k podpoře bezpečí a jistoty. Proběhnou praktické ukázky různých typů zařízení a bude možnost si je vyzkoušet v praxi.

ÚSKALÍ DEMENCE ANEB BABIČKO, VY NÁM TO DĚLÁTE NASCHVÁL! / MGR. MARTINA WALCZYSKO

Datum a čas: **22. 6. 2026 | 15.00–17.30 hod.**
Místo konání: **Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno**
Přihlášení/registrace: **+420 800 140 800, sip@brno.cz, socialnipece.brno.cz/sip**
Vstupné: **zdarma**
Organizátor: **Magistrát města Brna, Poradna Socio Info Point**

Seminář se zaměří na úskalí demence, změny v chování a na to, proč lidé s demencí někdy reagují způsobem, který může být pro okolí obtížný. Nabídneme také tipy, jak těmto situacím lépe porozumět a zvládat je.

INSPIRACI PRO VOLNÝ ČAS NABÍZÍME I V AKTIVITÁCH, KTERÉ PROBÍHAJÍ PO CELÝ ROK:

TESTOVÁNÍ PAMĚTI

Datum a čas:	průběžně celý rok
Místo konání:	Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno
Přihlášení/registrace:	+420 800 140 800, sip@brno.cz, socialnipece.brno.cz/sip
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Magistrát města Brna, Poradna Socio Info Point

K testování je využíván certifikovaný ACE-R test. Testování je anonymní, vyplnění dotazníků trvá přibližně 60 min (může trvat ale i déle). Výsledky testu zájemci ukážou, zda má závažné problémy s pamětí a zda naznačují přítomnost nějaké nemoci.

MANIPULACE S IMOBILNÍM KLIENTEM

Datum a čas:	průběžně celý rok
Místo konání:	Poradna Socio Info Point, Křenová 6, Brno
Přihlášení/registrace:	+420 800 140 800, sip@brno.cz, socialnipece.brno.cz/sip
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Magistrát města Brna, Poradna Socio Info Point

Praktický individuální nácvik bezpečné manipulace s imobilním člověkem. Lze konzultovat základní postupy při přesunech a péči, které usnadňují každodenní péči a zároveň chrání zdraví pečujícího.

Změna programu vyhrazena.

Informace o jednotlivých akcích doporučujeme ověřit u organizátorů.

NAŠI PARTNEŘI:



RŮSNIČKA



Filharmonie
Brno Philharmonic



Centrum Mandala
trófic harmonii



Anabell

SALESKO



Mateřské centrum
Sedmkráaska Brno



MORAVSKÁ
GALERIE





zadal | Odbor zdraví

grafické zpracování | Kancelář
marketingu a cestovního ruchu

vydal | Statutární město Brno,
Magistrát města Brna

náklad | 3 000 ks

tisk | Gill, s.r.o.

2026



zdravi.brno.cz
tydenprorodinu.cz